

日本高野連、朝日、毎日両新聞社共催 高校野球200年構想事業

令和7年度 鳥取県東部地区中学3年生



硬式野球体験会

◎広い野球場で、硬式球を投げたり、打ったりしてみませんか？

◎スポーツトレーナーから体づくりのためのストレッチやトレーニングなどをご指導いただきます。

中学校の部活動で軟式野球を頑張ってきた3年生、ぜひ参加してください。

【主催】：  鳥取県高等学校野球連盟

【日時・会場】： 8月10日（日） 9：00～13：00 ヤマトスポーツパーク野球場

8月16日（土） 9：00～13：00 ヤマトスポーツパーク野球場

8月23日（土） 9：00～13：00 岩美球場

※原則、3日間参加してください。受付は8：30から行います。雨天の場合、中止といたします。

【スタッフ】： スポーツトレーナー 茂木 庄司 氏（帝京高や亜細亜大など中・高・大・社会人チームでのサポート実績あり）
東部地区高野連加盟校顧問

【費用】： 600円（3日間の傷害保険加入料として） 1回目参加の受付時に提出ください。

【申込方法】： 右のQRコードから申し込み画面に進んでください。

また、担当者へ直接申込を行っても構いません。

担当 鳥取県高野連 中田靖直 0857-22-8281（鳥取西高内）

※申込締切 8月1日（金）



QRコード

【その他】

①この活動は高校によるスカウティング活動ではありませんので、この会に参加しないと高校で野球ができないというものではありません。また、細かな技術指導を行うものではありませんので、ご理解ください。

②ユニフォームやグローブ、スパイクは各自で準備してください。野球道具は中学校で使用していたものでかまいません。

③熱中症予防のための水分などは各自で準備してください。

～ 参 考（R6 実施内容） ～

1日目 開講式、キャッチボール、ノック（内外野別）、ティー打撃、スイングスピード計測、体幹メニュー

2日目 キャッチボール、ノック（内外野別）、フリー打撃、肩・肘などのトレーニングメニューなど

3日目 キャッチボール、ノック、打撃練習、股関節などのトレーニング、講義（体作り）、閉講式

※鳥取県高野連では医師や理学療法士の方と連携して入学後、新1年生を対象とした肘関節の検診や体幹・骨盤機能チェック、専門医によるスポーツ相談といった野球障害予防講習会を実施するなど、皆さんが硬式球でも継続して野球を続けるサポートもしています。